

Badminton

Praktische Prüfung

A) Komplexübung

⇒ kurz – kurz – lang

- a) hoher Aufschlag – Drop – Netzdrop – Unterhandclear – Drop usw.

⇒ Kriterien:

- a) differenzierte Ausführung der Schlagarten
- b) flüssiges Zustandekommen und Anhalten der Komplexübung über mehrere Ballwechsel
- c) Antizipationsverhalten
- d) Laufbereitschaft, -arbeit

B) Demonstration eines hohen Aufschlages

⇒ Kriterien:

- a) Aufschlag von der Netzlinie in das diagonale Feld gegenüber
- b) Treffpunkt des Balles unterhalb der Taille
- c) Zielpunkt im hinteren Bereich des Feldes (Zielbereich markieren)
- d) Hohe Flugkurve

C) Spiel am Netz

⇒ gegenseitiger Netzdrop von der Aufschlaglinie aus

⇒ Kriterien

- a) Antizipation
- b) Ballgefühl
- c) Wechsel Vorhand/ Rückhand
- d) Möglichst hoher Treffpunkt

D) Spiel: Einzel

⇒ Kriterien

- a) Spieltaktik (kein Federball, sondern Ausspielen des Gegners)
- b) Stetige Rückkehr in die zentrale Position
- c) Laufarbeit
- d) Ansätze einer Schlagtechnik (Überkopf, Unterhand, Schlägerhaltung usw.)

Anmerkung: Der Zuspielpartner muss entweder ein (sehr) guter Mitschüler oder der Lehrer sein!

Die **Badmintonnote** setzt sich zusammen aus der Techniknote (A, B, C) und der Spielnote(D).

(Techniknote + Spielnote) : 2 = Gesamtnote